



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Gieraths, Alexander

Association: Calbe
Dossard: 663

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:20

Vitesse: 9.59 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	12	7:17	80	11:07	4.10	28:11	6:52	12	7:17	80	11:07	4.10	28:11	6:52	12	7:17	80	11:07	12	7:17	80	11:07	12	7:17	80	11:07
Loddenke	2.20	11:19	5:08	13	3:02	81	4:31	2.20	11:19	5:08	13	3:02	81	4:31	6.30	39:30	6:16	13	10:19	79	15:38	13	10:19	79	15:38	13	10:19	79	15:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	13	4:31	86	6:30	9.60	56:20	5:52	13	14:31	79	22:08	9.60	56:20	5:52	13	14:31	79	22:08	13	14:31	79	22:08	13	14:31	79	22:08