



48. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Simon, Susanne

Association: Northeim
Dossard: 780

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:09

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 32 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 42:41
Place par catégorie: 5(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps
Ilsestein	4.10	28:48	7:01	5	2:00	32	8:02	4.10	28:48	7:01	5	2:00	32	8:02	4.10	28:48
Loddenke	2.20	11:29	5:13	7	1:19	36	3:05	6.30	40:17	6:23	5	3:05	34	11:00	6.30	40:17
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	6	0:49	40	3:55	9.60	57:09	5:57	5	3:47	32	14:28	9.60	57:09