



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Simon, Dieter

Association: Northeim
Dossard: 779

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:11

Vitesse: 9.44 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 85 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 12(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	28:55	7:03	12	7:40	90	11:51	4.10	28:55	7:03	12	7:40	90	11:51	4.10	28:55	7:03	12	7:40	90	11:51	12	7:40	90	11:51	12	7:40	90	11:51
Loddenke	2.20	11:31	5:14	12	3:04	84	4:43	6.30	40:26	6:25	12	10:44	89	16:34	6.30	40:26	6:25	12	10:44	89	16:34	12	10:44	89	16:34	12	10:44	89	16:34
Ilseburg/Markt	3.30	16:45	5:04	12	3:42	84	6:25	9.60	57:11	5:57	12	14:26	86	22:59	9.60	57:11	5:57	12	14:26	86	22:59	12	14:26	86	22:59	12	14:26	86	22:59