



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Kölsch, Martina

Association: LC Solbad Ravensberg
Dossard: 695

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 57:59

Vitesse: 9.93 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	2	0:47	41	8:59	4.10	29:45	7:15	2	0:47	41	8:59	4.10	29:45	7:15	2	0:47	41	8:59	4.10	29:45	7:15	2	0:47	41	8:59
Loddenke	2.20	12:01	5:27	3	0:44	44	3:37	2.20	12:01	5:27	3	0:44	44	3:37	6.30	41:46	6:37	2	1:31	40	12:29	6.30	41:46	6:37	2	1:31	40	12:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	2	0:49	30	3:16	3.30	16:13	4:54	2	0:49	30	3:16	9.60	57:59	6:02	2	2:20	37	15:18	9.60	57:59	6:02	2	2:20	37	15:18