



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Schallhorn, Claudia

Association: CrossFitness MTV Bad Bevensen  
Dossard: 749

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:30

Vitesse: 9.23 km/h  
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 6(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	29:33	7:12	6	2:45	39	8:47	4.10	29:33	7:12	6	2:45	39	8:47	4.10	29:33	7:12	6	2:45	39	8:47	6	2:45	39	8:47			
Loddenke	2.20	11:22	5:09	6	1:12	34	2:58	6.30	40:55	6:29	6	3:43	39	11:38	6.30	40:55	6:29	6	3:43	39	11:38	6	3:43	39	11:38			
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	7	1:32	48	4:38	9.60	58:30	6:05	6	5:08	38	15:49	9.60	58:30	6:05	6	5:08	38	15:49	6	5:08	38	15:49			