



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Dillge, Mareike

Association: Gifhorn Runners
Dossard: 646

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:10

Vitesse: 9.13 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:46	7:15	4	7:19	42	9:00	4.10	29:46	7:15	4	7:19	42	9:00
Loddenke	2.20	12:02	5:28	5	3:29	45	3:38	6.30	41:48	6:38	4	10:48	41	12:31
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	4	4:25	44	4:25	9.60	59:10	6:09	4	15:13	40	16:29