



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Maik, Dörge

Association: Elbingerode
Dossard: 859

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:09

Vitesse: 8.98 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	30:55	7:32	5	8:28	49	10:09	4.10	30:55	7:32	5	8:28	49	10:09	4.10	30:55	7:32	5	8:28	49	10:09	4.10	30:55	7:32	5	8:28	49	10:09
Loddenke	2.20	11:28	5:12	4	2:55	35	3:04	2.20	11:28	5:12	4	2:55	35	3:04	6.30	42:23	6:43	5	11:23	44	13:06	6.30	42:23	6:43	5	11:23	44	13:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:46	5:23	6	4:49	52	4:49	3.30	17:46	5:23	6	4:49	52	4:49	9.60	1:00:09	6:15	5	16:12	45	17:28	9.60	1:00:09	6:15	5	16:12	45	17:28