



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Maik, Dörge

Association: Elbingerode
Dossard: 859

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:09

Vitesse: 8.98 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 45 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 30:55 | 7:32 | 5 | 8:28 | 49 | 10:09 | 4.10 | 30:55 | 7:32 | 5 | 8:28 | 49 | 10:09 |
| Loddenke | 2.20 | 11:28 | 5:12 | 4 | 2:55 | 35 | 3:04 | 6.30 | 42:23 | 6:43 | 5 | 11:23 | 44 | 13:06 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:46 | 5:23 | 6 | 4:49 | 52 | 4:49 | 9.60 | 1:00:09 | 6:15 | 5 | 16:12 | 45 | 17:28 |