



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Lauter, Thorsten

Association: Bochum
Dossard: 706

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:00:08

Vitesse: 8.98 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 230)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 15(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	30:55	7:32	17	9:40	109	13:51	4.10	30:55	7:32	17	9:40	109	13:51	4.10	30:55	7:32	17	9:40	109	13:51	17	9:40	109	13:51	17	9:40	109	13:51
Loddenke	2.20	12:08	5:30	14	3:41	97	5:20	2.20	12:08	5:30	14	3:41	97	5:20	6.30	43:03	6:49	16	13:21	105	19:11	16	13:21	105	19:11	16	13:21	105	19:11
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	13	4:02	91	6:45	3.30	17:05	5:10	13	4:02	91	6:45	9.60	1:00:08	6:15	15	17:23	99	25:56	15	17:23	99	25:56	15	17:23	99	25:56