



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Sauer Dr.med., Gerd

Association: ASC Göttingen  
Dossard: 747

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:00:33

Vitesse: 8.92 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 99 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:47	7:15	1	-	97	12:43	4.10	29:47	7:15	1	-	97	12:43
Loddenke	2.20	12:43	5:46	3	0:58	116	5:55	6.30	42:30	6:44	2	0:50	100	18:38
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	2	1:36	104	7:43	9.60	1:00:33	6:18	2	2:26	100	26:21