



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Jahn, Roland

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 684

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:00:56

Vitesse: 8.86 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	29:44	7:15	5	6:01	96	12:40	4.10	29:44	7:15	5	6:01	96	12:40	4.10	29:44	7:15	5	6:01	96	12:40	5	6:01	96	12:40	5	6:01	96	12:40
Loddenke	2.20	12:41	5:45	8	2:49	115	5:53	2.20	12:41	5:45	8	2:49	115	5:53	6.30	42:25	6:43	5	8:50	99	18:33	5	8:50	99	18:33	5	8:50	99	18:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:31	5:36	8	3:51	109	8:11	3.30	18:31	5:36	8	3:51	109	8:11	9.60	1:00:56	6:20	6	12:21	104	26:44	6	12:21	104	26:44	6	12:21	104	26:44