



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Naumann, Nicole

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 723

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:59

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 48 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 4(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:54	7:17	4	7:58	43	9:08	4.10	29:54	7:17	4	7:58	43	9:08
Loddenke	2.20	12:23	5:37	4	3:59	52	3:59	6.30	42:17	6:42	4	11:57	42	13:00
Ilseburg/Markt	3.30	18:42	5:40	7	5:11	72	5:45	9.60	1:00:59	6:21	4	17:08	48	18:18