



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Flammiger, Steffi

Association: Running Team Süßmann/Zittau
Dossard: 655

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:01:07

Vitesse: 8.84 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 49 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:49	7:30	3	1:51	48	10:03	4.10	30:49	7:30	3	1:51	48	10:03
Loddenke	2.20	12:10	5:31	4	0:53	46	3:46	6.30	42:59	6:49	3	2:44	47	13:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	4	2:44	58	5:11	9.60	1:01:07	6:21	3	5:28	49	18:26