



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fritsche, Simone

Association: Wernigerode
Dossard: 809

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:18

Vitesse: 9.40 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	31:51	7:46	9	7:22	58	11:05	4.10	31:51	7:46	9	7:22	58	11:05	4.10	31:51	7:46	9	7:22	58	11:05	9	7:22	58	11:05			
Loddenke	2.20	11:38	5:17	5	1:50	39	3:14	6.30	43:29	6:54	9	8:29	49	14:12	6.30	43:29	6:54	9	8:29	49	14:12	9	8:29	49	14:12			
Ilseburg/Markt	3.30	17:49	5:23	8	3:32	53	4:52	9.60	1:01:18	6:23	8	12:01	51	18:37	9.60	1:01:18	6:23	8	12:01	51	18:37	8	12:01	51	18:37			