



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Seidel, Stefan

Association: Wedemark
Dossard: 774

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:01:21

Vitesse: 9.39 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:27	7:40	9	7:44	113	14:23	4.10	31:27	7:40	9	7:44	113	14:23
Loddenke	2.20	12:21	5:36	5	2:29	105	5:33	6.30	43:48	6:57	8	10:13	112	19:56
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	6	2:53	96	7:13	9.60	1:01:21	6:23	7	12:46	108	27:09