



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Kühn, Bernd

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 703

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:01:27

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	30:36	7:27	5	3:11	106	13:32	4.10	30:36	7:27	5	3:11	106	13:32	4.10	30:36	7:27	5	3:11	106	13:32	5	3:11	106	13:32	5	3:11	106	13:32
Loddenke	2.20	12:34	5:42	7	1:18	111	5:46	2.20	12:34	5:42	7	1:18	111	5:46	6.30	43:10	6:51	5	4:29	106	19:18	5	4:29	106	19:18	5	4:29	106	19:18
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	5	1:50	105	7:57	3.30	18:17	5:32	5	1:50	105	7:57	9.60	1:01:27	6:24	7	22:59	109	27:15	7	22:59	109	27:15	7	22:59	109	27:15