



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Birkemand Nielsen, Gitte

Association: Köge  
Dossard: 636

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:31

Vitesse: 8.78 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	24:29	5:58	1	-	4	3:43	4.10	24:29	5:58	1	-	4	3:43
Loddenke	2.20	15:16	6:56	11	5:28	84	6:52	6.30	39:45	6:18	5	4:45	29	10:28
Ilseburg/Markt	3.30	21:46	6:35	11	7:29	89	8:49	9.60	1:01:31	6:24	9	12:14	53	18:50