



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Birkemand Nielsen, Gitte

Association: Köge
Dossard: 636

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:31

Vitesse: 9.36 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	24:29	5:58	1	-	4	3:43	4.10	24:29	5:58	1	-	4	3:43	4.10	24:29	5:58	1	-	4	3:43	4.10	24:29	5:58	1	-	4	3:43
Loddenke	2.20	15:16	6:56	11	5:28	84	6:52	2.20	15:16	6:56	11	5:28	84	6:52	6.30	39:45	6:18	5	4:45	29	10:28	6.30	39:45	6:18	5	4:45	29	10:28
Ilseburg/Markt	3.30	21:46	6:35	11	7:29	89	8:49	3.30	21:46	6:35	11	7:29	89	8:49	9.60	1:01:31	6:24	9	12:14	53	18:50	9.60	1:01:31	6:24	9	12:14	53	18:50