



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Ager, Henrik

Association: Köge
Dossard: 622

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:01:31

Vitesse: 8.78 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	24:29	5:58	5	3:14	40	7:25	4.10	24:29	5:58	5	3:14	40	7:25	4.10	24:29	5:58	5	3:14	40	7:25	5	3:14	40	7:25	5	3:14	40	7:25
Loddenke	2.20	15:14	6:55	18	6:47	128	8:26	6.30	39:43	6:18	11	10:01	80	15:51	6.30	39:43	6:18	11	10:01	80	15:51	11	10:01	80	15:51	11	10:01	80	15:51
Ilseburg/Markt	3.30	21:48	6:36	19	8:45	126	11:28	9.60	1:01:31	6:24	16	18:46	110	27:19	9.60	1:01:31	6:24	16	18:46	110	27:19	16	18:46	110	27:19	16	18:46	110	27:19