



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Horn, Armin

Association: GZBW-Runners
Dossard: 681

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:01:44

Vitesse: 9.33 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:30	7:26	7	6:47	105	13:26	4.10	30:30	7:26	7	6:47	105	13:26
Loddenke	2.20	12:22	5:37	6	2:30	106	5:34	6.30	42:52	6:48	6	9:17	103	19:00
Ilseburg/Markt	3.30	18:52	5:43	9	4:12	115	8:32	9.60	1:01:44	6:25	8	13:09	111	27:32