



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Krutzsch, Cindy

Association: Ilseburg
Dossard: 823

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:01:57

Vitesse: 8.72 km/h
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 54 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 9(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	31:01	7:33	7	10:15	50	10:15	4.10	31:01	7:33	7	10:15	50	10:15
Loddenke	2.20	12:35	5:43	9	4:04	56	4:11	6.30	43:36	6:55	7	14:19	50	14:19
Ilseburg/Markt	3.30	18:21	5:33	11	4:57	64	5:24	9.60	1:01:57	6:27	9	19:16	54	19:16