



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

### Exploitation détaillée

Hesse, Steffi

Association: Schlanstedt  
Dossard: 680

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:02:11

Vitesse: 9.26 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	31:30	7:40	6	9:34	53	10:44	4.10	31:30	7:40	6	9:34	53	10:44	4.10	31:30	7:40	6	9:34	53	10:44	6	9:34	53	10:44			
Loddenke	2.20	12:33	5:42	5	4:09	55	4:09	6.30	44:03	6:59	5	13:43	55	14:46	6.30	44:03	6:59	5	13:43	55	14:46	5	13:43	55	14:46			
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	5	4:37	58	5:11	9.60	1:02:11	6:28	5	18:20	56	19:30	9.60	1:02:11	6:28	5	18:20	56	19:30	5	18:20	56	19:30			