



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Siegl, Olaf

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 777

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:13

Vitesse: 8.68 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	31:33	7:41	14	10:39	115	14:29	4.10	31:33	7:41	14	10:39	115	14:29	4.10	31:33	7:41	14	10:39	115	14:29	14	10:39	115	14:29	14	10:39	115	14:29
Loddenke	2.20	12:10	5:31	14	3:53	98	5:22	2.20	12:10	5:31	14	3:53	98	5:22	6.30	43:43	6:56	14	14:32	111	19:51	14	14:32	111	19:51	14	14:32	111	19:51
Ilseburg/Markt	3.30	18:30	5:36	14	6:11	108	8:10	3.30	18:30	5:36	14	6:11	108	8:10	9.60	1:02:13	6:28	14	20:24	112	28:01	14	20:24	112	28:01	14	20:24	112	28:01