



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Seidel, Claudia

Association: Skiklub Oker
Dossard: 771

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:02:33

Vitesse: 9.21 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	31:43	7:44	9	10:57	55	10:57	4.10	31:43	7:44	9	10:57	55	10:57	4.10	31:43	7:44	9	10:57	55	10:57	4.10	31:43	7:44	9	10:57	55	10:57
Loddenke	2.20	13:06	5:57	12	4:35	61	4:42	2.20	13:06	5:57	12	4:35	61	4:42	6.30	44:49	7:06	10	15:32	58	15:32	6.30	44:49	7:06	10	15:32	58	15:32
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	9	4:20	51	4:47	3.30	17:44	5:22	9	4:20	51	4:47	9.60	1:02:33	6:30	10	19:52	58	19:52	9.60	1:02:33	6:30	10	19:52	58	19:52