



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Bartels, Manfred

Association: Bernauer Lauffreunde
Dossard: 630

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:02:42

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 114 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	21:49	5:19	1	-	20	4:45	4.10	21:49	5:19	1	-	20	4:45	4.10	21:49	5:19	1	-	20	4:45	1	-	20	4:45	1	-	20	4:45
Loddenke	2.20	18:18	8:19	4	5:06	134	11:30	6.30	40:07	6:22	1	-	87	16:15	6.30	40:07	6:22	1	-	87	16:15	1	-	87	16:15	1	-	87	16:15
Ilseburg/Markt	3.30	22:35	6:50	4	4:38	132	12:15	9.60	1:02:42	6:31	1	-	115	28:30	9.60	1:02:42	6:31	1	-	115	28:30	1	-	115	28:30	1	-	115	28:30