



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Nehrkorn, Joachim

Association: Ort: Werne an der Lippe
Dossard: 725

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:03:19

Vitesse: 8.53 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	3	1:13	110	13:56	4.10	31:00	7:33	3	1:13	110	13:56	4.10	31:00	7:33	3	1:13	110	13:56	3	1:13	110	13:56	3	1:13	110	13:56
Loddenke	2.20	12:40	5:45	2	0:55	114	5:52	2.20	12:40	5:45	2	0:55	114	5:52	6.30	43:40	6:55	3	2:00	109	19:48	3	2:00	109	19:48	3	2:00	109	19:48
Ilseburg/Markt	3.30	19:39	5:57	3	3:12	120	9:19	3.30	19:39	5:57	3	3:12	120	9:19	9.60	1:03:19	6:35	3	5:12	116	29:07	3	5:12	116	29:07	3	5:12	116	29:07