



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Falarzik, Jana

Association: GZBW-Runners
Dossard: 653

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:03:33

Vitesse: 8.50 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 63 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 42:41
Place par catégorie: 10(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	8	3:16	40	8:55	4.10	29:41	7:14	8	3:16	40	8:55	4.10	29:41	7:14	8	3:16	40	8:55	4.10	29:41	7:14	8	3:16	40	8:55
Loddenke	2.20	17:48	8:05	11	8:38	91	9:24	2.20	17:48	8:05	11	8:38	91	9:24	6.30	47:29	7:32	10	11:21	75	18:12	6.30	47:29	7:32	10	11:21	75	18:12
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	7	2:07	28	3:07	3.30	16:04	4:52	7	2:07	28	3:07	9.60	1:03:33	6:37	10	13:28	63	20:52	9.60	1:03:33	6:37	10	13:28	63	20:52