



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

### Einecke, Gesine

Association: LG Konradsburg 90  
Dossard: 650

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:03

Vitesse: 8.43 km/h  
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	32:24	7:54	10	7:55	67	11:38	4.10	32:24	7:54	10	7:55	67	11:38	4.10	32:24	7:54	10	7:55	67	11:38	10	7:55	67	11:38			
Loddenke	2.20	13:10	5:59	10	3:22	66	4:46	6.30	45:34	7:13	11	10:34	66	16:17	6.30	45:34	7:13	11	10:34	66	16:17	11	10:34	66	16:17			
Ilseburg/Markt	3.30	18:29	5:36	9	4:12	67	5:32	9.60	1:04:03	6:40	10	14:46	65	21:22	9.60	1:04:03	6:40	10	14:46	65	21:22	10	14:46	65	21:22			