



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Einecke, Gesine

Association: LG Konradsburg 90
Dossard: 650

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:03

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | | |
| Ilsestein | 4.10 | 32:24 | 7:54 | 10 | 7:55 | 67 | 11:38 | 4.10 | 32:24 | 7:54 | 10 | 7:55 | 67 | 11:38 | 4.10 | 32:24 | 7:54 | 10 | 7:55 | 67 | 11:38 | 10 | 7:55 | 67 | 11:38 | | | |
| Loddenke | 2.20 | 13:10 | 5:59 | 10 | 3:22 | 66 | 4:46 | 6.30 | 45:34 | 7:13 | 11 | 10:34 | 66 | 16:17 | 6.30 | 45:34 | 7:13 | 11 | 10:34 | 66 | 16:17 | 11 | 10:34 | 66 | 16:17 | | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:29 | 5:36 | 9 | 4:12 | 67 | 5:32 | 9.60 | 1:04:03 | 6:40 | 10 | 14:46 | 65 | 21:22 | 9.60 | 1:04:03 | 6:40 | 10 | 14:46 | 65 | 21:22 | 10 | 14:46 | 65 | 21:22 | | | |