



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Knoche, Conny

Association: SV 1916 Beuna  
Dossard: 822

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:04:09

Vitesse: 8.98 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35	4.10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35
Loddenke	2.20	13:44	6:14	11	3:34	72	5:20	6.30	46:05	7:18	11	8:53	68	16:48
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	9	2:01	56	5:07	9.60	1:04:09	6:40	11	10:47	67	21:28