



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Wilhelms, Heike

Association: GZBW-Runners
Dossard: 793

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:04:14

Vitesse: 8.97 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	32:27	7:54	5	3:29	68	11:41	4.10	32:27	7:54	5	3:29	68	11:41	4.10	32:27	7:54	5	3:29	68	11:41	4.10	32:27	7:54	5	3:29	68	11:41
Loddenke	2.20	13:06	5:57	5	1:49	61	4:42	2.20	13:06	5:57	5	1:49	61	4:42	6.30	45:33	7:13	5	5:18	64	16:16	6.30	45:33	7:13	5	5:18	64	16:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:41	5:39	5	3:17	71	5:44	3.30	18:41	5:39	5	3:17	71	5:44	9.60	1:04:14	6:41	5	8:35	68	21:33	9.60	1:04:14	6:41	5	8:35	68	21:33