



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Wilhelms, Heike

Association: GZBW-Runners
Dossard: 793

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:04:14

Vitesse: 8.97 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 32:27 | 7:54 | 5 | 3:29 | 68 | 11:41 | 4.10 | 32:27 | 7:54 | 5 | 3:29 | 68 | 11:41 | 4.10 | 32:27 | 7:54 | 5 | 3:29 | 68 | 11:41 | 4.10 | 32:27 | 7:54 | 5 | 3:29 | 68 | 11:41 |
| Loddenke | 2.20 | 13:06 | 5:57 | 5 | 1:49 | 61 | 4:42 | 2.20 | 13:06 | 5:57 | 5 | 1:49 | 61 | 4:42 | 6.30 | 45:33 | 7:13 | 5 | 5:18 | 64 | 16:16 | 6.30 | 45:33 | 7:13 | 5 | 5:18 | 64 | 16:16 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:41 | 5:39 | 5 | 3:17 | 71 | 5:44 | 3.30 | 18:41 | 5:39 | 5 | 3:17 | 71 | 5:44 | 9.60 | 1:04:14 | 6:41 | 5 | 8:35 | 68 | 21:33 | 9.60 | 1:04:14 | 6:41 | 5 | 8:35 | 68 | 21:33 |