



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Rode-Merkel, Stephanie

Association: GZBW-Runners
Dossard: 741

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:15

Vitesse: 8.40 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	32:27	7:54	11	7:58	68	11:41	4.10	32:27	7:54	11	7:58	68	11:41	4.10	32:27	7:54	11	7:58	68	11:41	11	7:58	68	11:41			
Loddenke	2.20	13:06	5:57	9	3:18	61	4:42	6.30	45:33	7:13	10	10:33	64	16:16	6.30	45:33	7:13	10	10:33	64	16:16	10	10:33	64	16:16			
Ilseburg/Markt	3.30	18:42	5:40	10	4:25	72	5:45	9.60	1:04:15	6:41	11	14:58	69	21:34	9.60	1:04:15	6:41	11	14:58	69	21:34	11	14:58	69	21:34			