



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Krengel, Janine

Association: Wolfsburg
Dossard: 701

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:20

Vitesse: 8.39 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 70 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 7(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ilsestein	4.10	32:30	7:55	7	10:03	70	11:44	4.10	32:30	7:55	7	10:03	70	11:44	
Loddenke	2.20	13:39	6:12	7	5:06	69	5:15	6.30	46:09	7:19	7	15:09	72	16:52	
Ilseburg/Markt	3.30	18:11	5:30	7	5:14	60	5:14	9.60	1:04:20	6:42	7	20:23	70	21:39	