



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Kade, Doreen

Association: Für Tilda
Dossard: 688

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:08

Vitesse: 8.29 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 74 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 8(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ilsestein	4.10	33:31	8:10	8	11:35	76	12:45	4.10	33:31	8:10	8	11:35	76	12:45	
Loddenke	2.20	12:36	5:43	6	4:12	58	4:12	6.30	46:07	7:19	6	15:47	69	16:50	
Ilseburg/Markt	3.30	19:01	5:45	8	5:30	76	6:04	9.60	1:05:08	6:47	8	21:17	74	22:27	