



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Döring, Anke

Association: GZBW-Runners
Dossard: 648

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:05:20

Vitesse: 8.27 km/h
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 75 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 12(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00	4.10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00	4.10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00	4.10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00
Loddenke	2.20	14:07	6:24	13	3:57	75	5:43	2.20	14:07	6:24	13	3:57	75	5:43	6.30	46:53	7:26	12	9:41	74	17:36	6.30	46:53	7:26	12	9:41	74	17:36
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	13	2:24	66	5:30	3.30	18:27	5:35	13	2:24	66	5:30	9.60	1:05:20	6:48	12	11:58	75	22:39	9.60	1:05:20	6:48	12	11:58	75	22:39