



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Just, Thomas

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 687

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:07:02

Vitesse: 8.06 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 125 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	32:55	8:01	10	9:12	121	15:51	4.10	32:55	8:01	10	9:12	121	15:51	4.10	32:55	8:01	10	9:12	121	15:51	10	9:12	121	15:51	10	9:12	121	15:51
Loddenke	2.20	13:41	6:13	10	3:49	122	6:53	6.30	46:36	7:23	10	13:01	125	22:44	6.30	46:36	7:23	10	13:01	125	22:44	10	13:01	125	22:44	10	13:01	125	22:44
Ilseburg/Markt	3.30	20:26	6:11	10	5:46	123	10:06	9.60	1:07:02	6:58	10	18:27	126	32:50	9.60	1:07:02	6:58	10	18:27	126	32:50	10	18:27	126	32:50	10	18:27	126	32:50