



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Michel-Lauter, Beate

Association: Bochum  
Dossard: 719

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:07:44

Vitesse: 7.97 km/h  
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	35:26	8:38	17	8:38	83	14:40	4.10	35:26	8:38	17	8:38	83	14:40	4.10	35:26	8:38	17	8:38	83	14:40	17	8:38	83	14:40			
Loddenke	2.20	13:58	6:20	12	3:48	73	5:34	6.30	49:24	7:50	15	12:12	81	20:07	6.30	49:24	7:50	15	12:12	81	20:07	15	12:12	81	20:07			
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	11	2:17	63	5:23	9.60	1:07:44	7:03	13	14:22	77	25:03	9.60	1:07:44	7:03	13	14:22	77	25:03	13	14:22	77	25:03			