



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Dammann-Kölsch, Franz

Association: LC Solbad Ravensberg
Dossard: 643

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:08:41

Vitesse: 7.86 km/h
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	8	7:25	111	14:04	4.10	31:08	7:35	8	7:25	111	14:04
Loddenke	2.20	15:28	7:01	11	5:36	130	8:40	6.30	46:36	7:23	10	13:01	125	22:44
Ilseburg/Markt	3.30	22:05	6:41	11	7:25	127	11:45	9.60	1:08:41	7:09	11	20:06	127	34:29