



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

### Exploitation détaillée

Kanzok, Rudolf

Association: Pingpank.de  
Dossard: 851

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:09:19

Vitesse: 8.31 km/h  
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 128 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	35:26	8:38	4	13:37	132	18:22	4.10	35:26	8:38	4	13:37	132	18:22	4.10	35:26	8:38	4	13:37	132	18:22	4	13:37	132	18:22	4	13:37	132	18:22
Loddenke	2.20	14:44	6:41	2	1:32	126	7:56	2.20	14:44	6:41	2	1:32	126	7:56	6.30	50:10	7:57	4	10:03	132	26:18	4	10:03	132	26:18	4	10:03	132	26:18
Ilseburg/Markt	3.30	19:09	5:48	2	1:12	117	8:49	3.30	19:09	5:48	2	1:12	117	8:49	9.60	1:09:19	7:13	3	6:37	129	35:07	3	6:37	129	35:07	3	6:37	129	35:07