



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Proft, Martin

Association: SchiekepannElf
Dossard: 736

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:09:36

Vitesse: 7.76 km/h
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 129 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	33:00	8:02	14	15:56	124	15:56	4.10	33:00	8:02	14	15:56	124	15:56
Loddenke	2.20	14:28	6:34	13	7:40	124	7:40	6.30	47:28	7:32	13	23:36	129	23:36
Ilseburg/Markt	3.30	22:08	6:42	13	11:48	128	11:48	9.60	1:09:36	7:15	13	35:24	130	35:24