



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Proft, Martin

Association: SchiekepannElf
Dossard: 736

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:09:36

Vitesse: 7.76 km/h
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 129 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 33:00 | 8:02 | 14 | 15:56 | 124 | 15:56 | 4.10 | 33:00 | 8:02 | 14 | 15:56 | 124 | 15:56 |
| Loddenke | 2.20 | 14:28 | 6:34 | 13 | 7:40 | 124 | 7:40 | 6.30 | 47:28 | 7:32 | 13 | 23:36 | 129 | 23:36 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 22:08 | 6:42 | 13 | 11:48 | 128 | 11:48 | 9.60 | 1:09:36 | 7:15 | 13 | 35:24 | 130 | 35:24 |