



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Gerke, Birgit

Association: GZBW-Runners
Dossard: 662

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:09:47

Vitesse: 8.25 km/h
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	35:26	8:38	7	6:28	83	14:40	4.10	35:26	8:38	7	6:28	83	14:40
Loddenke	2.20	14:29	6:34	7	3:12	80	6:05	6.30	49:55	7:55	7	9:40	84	20:38
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	6	4:28	80	6:55	9.60	1:09:47	7:16	7	14:08	83	27:06