



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fricke, Gerd

Association: LAVO7Bad Harzburg
Dossard: 657

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:11:32

Vitesse: 7.55 km/h
Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 132 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:35	7:12	2	2:10	93	12:31	4.10	29:35	7:12	2	2:10	93	12:31
Loddenke	2.20	16:00	7:16	10	4:44	132	9:12	6.30	45:35	7:14	8	6:54	120	21:43
Ilseburg/Markt	3.30	25:57	7:51	11	9:30	134	15:37	9.60	1:11:32	7:27	10	33:04	133	37:20