



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Neumann, Christian

Association: Trias Hildesheim
Dossard: 501

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:51:00

Vitesse: 14.05 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 1(de 66)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Loddenke	3.30	13:46	4:10	2	0:20	8	0:20	3.30	13:46	4:10	2	0:20	8	0:20		
Bremer Hütte	2.40	12:01	5:00	2	0:37	6	0:55	5.70	25:47	4:31	2	0:57	7	1:15		
Hermannsklippe	3.30	16:23	4:57	2	0:50	6	1:31	9.00	42:10	4:41	2	1:47	6	2:45		
Brocken	3.10	20:22	6:34	1	-	4	2:01	12.10	1:02:32	5:10	2	1:38	5	4:46		
Eiserner Handwe	3.60	13:19	3:41	2	0:05	6	0:47	15.70	1:15:51	4:49	2	1:43	6	5:33		
Bremer Hütte	4.10	15:30	3:46	1	-	3	0:36	19.80	1:31:21	4:36	2	1:01	6	5:52		
Loddenke	3.10	8:00	2:34	1	-	2	0:02	22.90	1:39:21	4:20	2	0:10	5	5:54		
Ilseburg/Markt	3.30	11:39	3:31	1	-	3	0:23	26.20	1:51:00	4:14	1	-	5	6:17		