



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Hedderich, Thomas

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 475

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:53:27

Vitesse: 13.75 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 3(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	13:44	4:09	3	0:18	7	0:18	3.30	13:44	4:09	3	0:18	7	0:18
Bremer Hütte	2.40	12:16	5:06	3	1:10	8	1:10	5.70	26:00	4:33	3	1:28	9	1:28
Hermannsklippe	3.30	16:10	4:53	2	1:16	5	1:18	9.00	42:10	4:41	3	2:44	6	2:45
Brocken	3.10	20:39	6:39	3	1:39	8	2:18	12.10	1:02:49	5:11	3	4:23	7	5:03
Eiserner Handwe	3.60	13:26	3:43	2	0:21	7	0:54	15.70	1:16:15	4:51	3	4:00	7	5:57
Bremer Hütte	4.10	15:50	3:51	3	0:13	9	0:56	19.80	1:32:05	4:39	3	4:05	7	6:36
Loddenke	3.10	8:44	2:49	3	0:37	9	0:46	22.90	1:40:49	4:24	3	4:08	7	7:22
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	2	1:09	9	1:22	26.20	1:53:27	4:19	3	4:08	7	8:44