



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Hesse, Jörn

Association: Delligser SC  
Dossard: 74

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:54:19

Vitesse: 13.65 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 416)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 1(de 58)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape | Place | Retard | Etape  |       | Total | Total   | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|
|                 | km    | Temps |       |       |        | min/km | catg. |       |         |       |       |        |       |        |
| Loddenke        | 3.30  | 14:05 | 4:16  | 1     | -      | 11     | 0:39  | 3.30  | 14:05   | 4:16  | 1     | -      | 11    | 0:39   |
| Bremer Hütte    | 2.40  | 12:34 | 5:14  | 2     | 0:03   | 11     | 1:28  | 5.70  | 26:39   | 4:40  | 1     | -      | 11    | 2:07   |
| Hermannsklippe  | 3.30  | 16:59 | 5:08  | 2     | 0:21   | 11     | 2:07  | 9.00  | 43:38   | 4:50  | 1     | -      | 11    | 4:13   |
| Brocken         | 3.10  | 21:06 | 6:48  | 2     | 0:29   | 9      | 2:45  | 12.10 | 1:04:44 | 5:20  | 2     | 0:25   | 10    | 6:58   |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 13:17 | 3:41  | 1     | -      | 5      | 0:45  | 15.70 | 1:18:01 | 4:58  | 1     | -      | 8     | 7:43   |
| Bremer Hütte    | 4.10  | 15:31 | 3:47  | 1     | -      | 4      | 0:37  | 19.80 | 1:33:32 | 4:43  | 1     | -      | 8     | 8:03   |
| Loddenke        | 3.10  | 8:20  | 2:41  | 1     | -      | 6      | 0:22  | 22.90 | 1:41:52 | 4:26  | 1     | -      | 8     | 8:25   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 12:27 | 3:46  | 1     | -      | 6      | 1:11  | 26.20 | 1:54:19 | 4:21  | 1     | -      | 8     | 9:36   |