



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Reinecke, Frank

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 23

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:58:53

Vitesse: 13.12 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 416)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 3(de 66)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:37	4:25	3	1:11	15	1:11	3.30	14:37	4:25	3	1:11	15	1:11	
Bremer Hütte	2.40	12:56	5:23	4	1:32	18	1:50	5.70	27:33	4:50	3	2:43	16	3:01	
Hermannsklippe	3.30	17:21	5:15	3	1:48	16	2:29	9.00	44:54	4:59	3	4:31	15	5:29	
Brocken	3.10	22:05	7:07	3	1:43	14	3:44	12.10	1:06:59	5:32	3	6:05	15	9:13	
Eiserner Handwe	3.60	13:50	3:50	3	0:36	11	1:18	15.70	1:20:49	5:08	3	6:41	14	10:31	
Bremer Hütte	4.10	16:17	3:58	3	0:47	11	1:23	19.80	1:37:06	4:54	3	6:46	13	11:37	
Loddenke	3.10	8:51	2:51	2	0:51	13	0:53	22.90	1:45:57	4:37	3	6:46	12	12:30	
Ilseburg/Markt	3.30	12:56	3:55	3	1:17	13	1:40	26.20	1:58:53	4:32	3	7:53	11	14:10	