



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Müller, Holger

Association: Braunschweig
Dossard: 275

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:59:27

Vitesse: 13.16 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 3(de 58)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	14:16	4:19	2	0:11	12	0:50	3.30	14:16	4:19	2	0:11	12	0:50	
Bremer Hütte	2.40	12:35	5:14	3	0:04	12	1:29	5.70	26:51	4:42	2	0:12	12	2:19	
Hermannsklippe	3.30	17:07	5:11	3	0:29	12	2:15	9.00	43:58	4:53	3	0:20	13	4:33	
Brocken	3.10	21:57	7:04	3	1:20	11	3:36	12.10	1:05:55	5:26	3	1:36	12	8:09	
Eiserner Handwe	3.60	14:34	4:02	4	1:17	17	2:02	15.70	1:20:29	5:07	3	2:28	11	10:11	
Bremer Hütte	4.10	16:37	4:03	2	1:06	12	1:43	19.80	1:37:06	4:54	3	3:34	13	11:37	
Loddenke	3.10	9:03	2:55	5	0:43	20	1:05	22.90	1:46:09	4:38	3	4:17	13	12:42	
Ilseburg/Markt	3.30	13:18	4:01	5	0:51	22	2:02	26.20	1:59:27	4:33	3	5:08	13	14:44	