



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Hofmeister, Christoph

Association: MTK Bad Harzburg
Dossard: 2

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:00:44

Vitesse: 12.92 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 4(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Loddenke	3.30	13:53	4:12	4	0:27	10	0:27	3.30	13:53	4:12	4	0:27	10	0:27		
Bremer Hütte	2.40	12:35	5:14	4	1:29	12	1:29	5.70	26:28	4:38	4	1:56	10	1:56		
Hermannsklippe	3.30	17:07	5:11	4	2:13	12	2:15	9.00	43:35	4:50	4	4:09	10	4:10		
Brocken	3.10	22:22	7:12	5	3:22	19	4:01	12.10	1:05:57	5:27	4	7:31	13	8:11		
Eiserner Handwe	3.60	15:11	4:13	6	2:06	28	2:39	15.70	1:21:08	5:10	4	8:53	15	10:50		
Bremer Hütte	4.10	17:31	4:16	5	1:54	26	2:37	19.80	1:38:39	4:58	4	10:39	15	13:10		
Loddenke	3.10	9:06	2:56	4	0:59	22	1:08	22.90	1:47:45	4:42	4	11:04	14	14:18		
Ilseburg/Markt	3.30	12:59	3:56	4	1:30	16	1:43	26.20	2:00:44	4:36	4	11:25	14	16:01		