



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Hilker, Daniel

Association: Hannover 96 Triathlon
Dossard: 478

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:02:39

Vitesse: 12.72 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 5(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:03	4:51	7	2:37	40	2:37	3.30	16:03	4:51	7	2:37	40	2:37	
Bremer Hütte	2.40	12:36	5:15	5	1:30	14	1:30	5.70	28:39	5:01	5	4:07	24	4:07	
Hermannsklippe	3.30	17:29	5:17	5	2:35	18	2:37	9.00	46:08	5:07	5	6:42	21	6:43	
Brocken	3.10	21:26	6:54	4	2:26	10	3:05	12.10	1:07:34	5:35	5	9:08	17	9:48	
Eiserner Handwe	3.60	14:24	4:00	4	1:19	14	1:52	15.70	1:21:58	5:13	5	9:43	17	11:40	
Bremer Hütte	4.10	17:58	4:22	7	2:21	40	3:04	19.80	1:39:56	5:02	5	11:56	17	14:27	
Loddenke	3.10	9:17	2:59	5	1:10	29	1:19	22.90	1:49:13	4:46	5	12:32	18	15:46	
Ilseburg/Markt	3.30	13:26	4:04	6	1:57	28	2:10	26.20	2:02:39	4:40	5	13:20	17	17:56	