



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Zieger, Jan-Frederik

Association: Lauflin Team Göttingen
Dossard: 443

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:03:39

Vitesse: 12.62 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 5(de 58)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Loddenke | 3.30 | 14:53 | 4:30 | 5 | 0:48 | 19 | 1:27 | 3.30 | 14:53 | 4:30 | 5 | 0:48 | 19 | 1:27 | |
| Bremer Hütte | 2.40 | 12:56 | 5:23 | 5 | 0:25 | 18 | 1:50 | 5.70 | 27:49 | 4:52 | 5 | 1:10 | 18 | 3:17 | |
| Hermannsklippe | 3.30 | 17:51 | 5:24 | 6 | 1:13 | 21 | 2:59 | 9.00 | 45:40 | 5:04 | 6 | 2:02 | 20 | 6:15 | |
| Brocken | 3.10 | 23:50 | 7:41 | 9 | 3:13 | 33 | 5:29 | 12.10 | 1:09:30 | 5:44 | 6 | 5:11 | 22 | 11:44 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 14:59 | 4:09 | 5 | 1:42 | 23 | 2:27 | 15.70 | 1:24:29 | 5:22 | 6 | 6:28 | 23 | 14:11 | |
| Bremer Hütte | 4.10 | 17:09 | 4:10 | 4 | 1:38 | 14 | 2:15 | 19.80 | 1:41:38 | 5:07 | 6 | 8:06 | 21 | 16:09 | |
| Loddenke | 3.10 | 8:58 | 2:53 | 4 | 0:38 | 17 | 1:00 | 22.90 | 1:50:36 | 4:49 | 5 | 8:44 | 20 | 17:09 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:03 | 3:57 | 3 | 0:36 | 17 | 1:47 | 26.20 | 2:03:39 | 4:43 | 5 | 9:20 | 19 | 18:56 | |