



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fahning, Birger

Association: Hamburg  
Dossard: 114

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:05:08

Vitesse: 12.47 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 23 (de 416)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 5(de 66)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:43	4:27	4	1:17	17	1:17	3.30	14:43	4:27	4	1:17	17	1:17	
Bremer Hütte	2.40	12:54	5:22	3	1:30	17	1:48	5.70	27:37	4:50	4	2:47	17	3:05	
Hermannsklippe	3.30	17:37	5:20	4	2:04	19	2:45	9.00	45:14	5:01	4	4:51	16	5:49	
Brocken	3.10	22:41	7:19	4	2:19	22	4:20	12.10	1:07:55	5:36	4	7:01	18	10:09	
Eiserner Handwe	3.60	15:56	4:25	7	2:42	51	3:24	15.70	1:23:51	5:20	4	9:43	21	13:33	
Bremer Hütte	4.10	18:23	4:29	11	2:53	51	3:29	19.80	1:42:14	5:09	5	11:54	23	16:45	
Loddenke	3.10	9:20	3:00	6	1:20	30	1:22	22.90	1:51:34	4:52	5	12:23	23	18:07	
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	7	1:55	34	2:18	26.20	2:05:08	4:46	5	14:08	23	20:25	