



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Lambeck, Steven

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 491

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:06:08

Vitesse: 12.46 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 6(de 66)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:44	4:46	6	2:18	34	2:18	3.30	15:44	4:46	6	2:18	34	2:18	
Bremer Hütte	2.40	13:22	5:34	6	1:58	27	2:16	5.70	29:06	5:06	7	4:16	33	4:34	
Hermannsklippe	3.30	17:54	5:25	5	2:21	22	3:02	9.00	47:00	5:13	6	6:37	26	7:35	
Brocken	3.10	23:25	7:33	6	3:03	26	5:04	12.10	1:10:25	5:49	6	9:31	25	12:39	
Eiserner Handwe	3.60	15:07	4:11	5	1:53	26	2:35	15.70	1:25:32	5:26	6	11:24	24	15:14	
Bremer Hütte	4.10	17:28	4:15	5	1:58	23	2:34	19.80	1:43:00	5:12	6	12:40	24	17:31	
Loddenke	3.10	9:35	3:05	9	1:35	40	1:37	22.90	1:52:35	4:54	6	13:24	24	19:08	
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	6	1:54	33	2:17	26.20	2:06:08	4:48	6	15:08	25	21:25	