



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Christ, Jörn

Association: SV scn energy Torgelow
Dossard: 82

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:08:15

Vitesse: 12.16 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 8(de 58)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:03	4:51	11	1:58	40	2:37	3.30	16:03	4:51	11	1:58	40	2:37	
Bremer Hütte	2.40	13:16	5:31	8	0:45	25	2:10	5.70	29:19	5:08	11	2:40	35	4:47	
Hermannsklippe	3.30	19:05	5:46	14	2:27	49	4:13	9.00	48:24	5:22	12	4:46	37	8:59	
Brocken	3.10	22:10	7:09	4	1:33	17	3:49	12.10	1:10:34	5:49	8	6:15	26	12:48	
Eiserner Handwe	3.60	17:32	4:52	29	4:15	117	5:00	15.70	1:28:06	5:36	8	10:05	30	17:48	
Bremer Hütte	4.10	17:59	4:23	11	2:28	41	3:05	19.80	1:46:05	5:21	8	12:33	31	20:36	
Loddenke	3.10	9:22	3:01	7	1:02	33	1:24	22.90	1:55:27	5:02	8	13:35	31	22:00	
Ilseburg/Markt	3.30	12:48	3:52	2	0:21	11	1:32	26.20	2:08:15	4:53	8	13:56	29	23:32	